

Le Républicain

Estavayer-le-Lac et district de la Broye

Organe indépendant paraissant le jeudi

Editeur-rédacteur responsable: Imprimerie Bernard Borcard / CP 849 / 1470 Estavayer-le-Lac / tél. 026 663 12 67- fax 026 663 25 21 / www.lerepublicain.ch / e-mail: lerepublicain@bluewin.ch
Tirage contrôlé REMP: 3826 exemplaires / Abonnement: 1 an Fr. 71.- 6 mois Fr. 36.- / Fr. 2.- le numéro (TVA 2,5% incluse / CHE - 107.757.228 TVA) - CCP 17-3149-3 / (IBAN CH89 0900 0000 1700 3149 3)

Du bon pain au levain 100% naturel

GLETTERENS

Cédric Progin, ingénieur gestion nature de formation, s'est lancé dans une nouvelle aventure il y a quatre ans. Dans un «bunker» construit dans son hangar, il brosse les grains des céréales, de préférence ancestrales et issues de la région, puis les moud pour obtenir de la farine. Prochaine étape: il fabrique ensuite son propre pain! Un mélange de connaissances empiriques et de nouvelles technologies, comme le moulin Astrié, permet à ce Gruérien d'origine de démontrer que l'on peut réaliser un produit de qualité avec de la farine bio au levain 100 % naturel et sans additif. Une histoire qui a commencé lorsqu'il a réalisé son premier essai avec un robot ménager qui traînait dans le placard de la cuisine...

(Voir à l'intérieur)



AUMONT - AUBERGE DU RENDEZ-VOUS PRIME

Noémie et Mathieu Courrier ont repris l'Auberge du Rendez-Vous en janvier 2019. Leur établissement vient d'être honoré par le célèbre guide gastronomique «Gault & Millau» qui lui attribue 13 points. Une distinction qui récompense une cuisine raffinée et un accueil & service de qualité assurés par les époux amoureux des produits du terroir.



(voir à l'intérieur)

ESTAVAYER - PREMIERE CITOYENNE DU CANTON

Mercredi 18 novembre dernier, Sylvie Bonvin-Sansonens a été élue présidente du Grand Conseil fribourgeois. La représentante du parti des Verts devient ainsi la première femme broyarde à accéder à ce poste. Une année de présidence qui s'annonce particulière avec le Covid-19 et ses nombreuses directives.



(voir à l'intérieur)

Estavayer
2021
ÉLECTIONS COMMUNALES
Groupe UDC

Prêt à relever des défis?
Contactez-nous!

Tel. 079/435.00.75

UDC Estavayer

Au Cochon d'Or
Viandes et comestibles

HIT DE LA SEMAINE

Grenadin de veau frais
Suisse, de 600 g à 1 kg
Fr. 55.-/kg

Au Cochon d'Or - 1530 Payerne
www.cochondor.ch - 026 660 62 62

Alt Stores Sàrl

078 743 10 80 - altstoreslamel@gmail.com

Pose et réparations

Stores à lamelles
Stores en toile - Moustiquaires
Stores velux - Pergolas

Venez visiter notre showroom

Grand-Rue 19 - Estavayer-le-Lac

Concours de la SCAVE

Il ne reste que quelques jours pour faire compléter auprès des commerçants votre bulletin de participation au concours de la SCAVE et de le remettre, une fois rempli, à l'Office du tourisme d'Estavayer-le-Lac.

Dernier délai: **30 novembre**.

Tirage au sort: vendredi 4 décembre, dès 17h30, à la place des Bastians, lors du Thé de Noël de la SCAVE.

LE COUP DE GRIFFE DE GOBIO



Récit

Au coeur de la vie (5)

Qui suis-je pour juger, moi, un simple être humain avec ses défauts et certes des qualités? Mon opinion et mon avis ne sont pas meilleurs que ceux des autres. C'est juste un avis de quelqu'un qui a un regard extérieur. Précieux peut-être, mais pas indispensable. On m'a ouvert les portes, accueilli chaleureusement, sois respectueux mon gars! Mais j'ai envie de pouvoir changer certaines choses qui permettraient d'améliorer la qualité de vie des habitants de ce lieu. Certainement comme d'autres personnes. Le résident ne devrait-il pas être au coeur des préoccupations? Son bien-être ne devrait-il pas passer avant tout le reste? Pourtant, j'ai l'impression que la paperasse a pris une part importante ici. Trop grande, à mon goût.

Mais quelle chaleur! Je n'en peux plus. Apportez-moi à boire...

Pendant ce temps, les fourmis font de leur mieux. Tout devient plus difficile avec ce masque et cet ennemi

qui rôde. Il est entré malicieusement. Tout devient encore plus compliqué. Certains ont peur, d'autres y font face avec courage. La maladie, la mort, ne font-elles pas partie de la vie aussi?

Mais éteignez ce radiateur, qui l'a augmenté? Et ce coussin qui fait le rebelle, incroyable non?

La vie continue. J'apprends à mieux connaître les résidents. Ils me montrent des photos de leur passé. Eux aussi ont été jeunes, amoureux. Qu'ils sont beaux! Ils m'ouvrent leur coeur, m'expliquent leur parcours de vie. Quelle confiance, je ne suis pourtant qu'un inconnu. Mais je sens que des liens commencent à se tisser. Une complicité se crée. J'apprends à tricoter, à jouer à des jeux de réflexion. Ils m'expliquent leurs métiers, me racontent leurs voyages, me montrent le courrier qu'ils ont reçu. J'apprends à devoir prendre du temps, moi l'hyperactif qui a besoin de faire mille choses en une journée.

(à suivre)